

## Prävention – Fitnessprogramm für den Betrieb für Morgen

### Wer Leistung fordert, muss Gesundheit fördern?

Immer mehr Betriebe interessieren sich für Prävention und setzen darauf, „dass sich das auch rechnet“. Angefeuert wird diese Entwicklung durch zahlreiche Anbieter, die rosige Zeiten versprechen oder vor Problemen warnen, die uns drohen, wenn wir nichts tun. Gesundheit wird also von vielen Seiten beschworen und gilt als entscheidendes Zukunftsthema. Aber vieles, das gestartet wird, schläft bald wieder ein oder läuft nicht zur Zufriedenheit. Warum ist das so?

### Nur ein Hype? Oder sogar ein Himmelfahrtskommando?

Für Führungskräfte ist die Betriebliche Prävention kein unproblematisches Thema, sie birgt einige Risiken und wirft vor allem Fragen auf: Ist das einfach nur ein Hype? Hat das überhaupt Chancen? Wer hilft mir dabei? Worauf lasse ich mich da ein? Werde ich womöglich sogar in einer Mission Impossible verheizt? Und warum soll ausgerechnet ich mich darum kümmern? Bin ich dafür der oder die Richtige?

### Potenziale-Seminar: Crash-Kurs Prävention

Mit unserem dreistündigen Basis-Seminar möchten wir Führungskräften zu mehr Orientierung und Sicherheit verhelfen. Auf dem Weg liegen einige Stolpersteine. Diese sollten im Auge behalten bzw. aus dem Weg geräumt werden. Es gibt aber auch manches, das uns weiterhilft: Insbesondere die oft nur widerwillig erfüllte „Evaluierung arbeitsbedingter psychischer Fehlbelastungen“ verdient die Chance einer ernsthaften Umsetzung, und dies nicht nur weil – verstärkt durch die Pandemie – die Zahl von Mitarbeiter:innen mit psychischen Problemen zunimmt.

In Summe eröffnet sich ein nicht nur betrieblich und wirtschaftlich, sondern auch persönlich ertragreiches Handlungsfeld. Gesundes Wachstum ist möglich.

# Potenziale-Seminar



## Ziele und Inhalte

- den Nutzen betrieblicher Prävention erkennen
- die eigene Haltung zum Thema „Gesundheit im Betrieb“ klären
- die eigene Rolle im Rahmen der betrieblichen Prävention reflektieren
- Probleme im Zusammenspiel von Evaluation und BGF beleuchten
- sich mit Grundlagen der Gesundheitskommunikation auseinandersetzen
- relevante Hilfestellungen erhalten (Ansprechpartner, Programme, ...)
- Informationen zu weiterführenden Angeboten erhalten
- gemeinsam aus Praxiserfahrungen anderer lernen

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Personalverantwortliche, Betriebsrät:innen, Arbeitsmediziner:innen, Arbeitspsycholog:innen

**Ort:** kontakt+co Suchtprävention | Schulungsraum  
Bürgerstraße 18, Innsbruck

**Zeit:** 23.4.2024 | 15:00 – 18:00 Uhr

**Kosten:** keine

kontakt+co ist die in Tirol für das Land tätige Fachstelle für Suchtprävention. Durch die Landesförderung können Schulungen vergünstigt angeboten werden. Die betriebsübergreifenden Basisseminare „pib – Potenziale“ und „pib – Intervention“ sind sogar unentgeltlich.

**Referent:** MMag. Harald Golser | kontakt+co Suchtprävention

