



## **Gesundheit für Reinigungskräfte – kostenloses Schulungsangebot der AUVA**

Das Reinigungsgewerbe ist mit einer überdurchschnittlichen Krankenstandsquote und hoher Fluktuation durch gesundheitliche Probleme von Mitarbeitern stark belastet.

Die AUVA, die neben den Leistungen bei Unfall- und Berufskrankheit auch zur Prävention dieser Schäden verpflichtet ist, bietet verschiedene Beratungen und Schulungen an. Sie können für ihre Mitarbeiter aus folgenden Themen eine Unterweisung / Schulung erstellen lassen:

### **1. Hautschutz**

- a. Messen des individuellen Hauttypus
- b. Handschuhe richtig wechseln, Cremen unter den Handschuhen
- c. Schutzcremen gegen wasserlösliche Substanzen
- d. Pflegecremen
- e. richtig eincremen mit Test unter Demo – Leuchte
- f. was tun bei Problemen

### **2. Rückenschmerzen**

- a. was schadet, was nützt dem Rücken
- b. Arbeitshaltungen optimieren
- c. Ausgleichsbewegungen machen
- d. Rückentraining, Beckenboden

### **3. Probleme mit der Luft:**

- a. was ist Asthma, warum haben 12% in der Branche Asthma
- b. Arbeitstechniken
- c. Arbeitsstoffe

### **4. Sicherheit im Reinigungsgewerbe**

- a. hier erstellen meine Kollegen auf Anfrage Schulungsbestandteile

Grundvoraussetzung für die Schulung ist eine Klärung, was an Material bereits zur Verfügung gestellt wird und ob an Änderungen gedacht ist. Bei hohem Anteil von nicht – deutsch – sprachigen Mitarbeitern muss für eine Übersetzung gesorgt werden. Tipps für Hauterkrankte oder –empfindliche gibt es in Deutsch und Türkisch.

Für Anfragen kontaktieren sie bitte mich bitte unter [heinz.fuchsig@auva.at](mailto:heinz.fuchsig@auva.at)

mit sauberen Grüßen,