


Das unabhängige Gesundheitsweb für Österreich



Jetzt EUR 30,- mit einer neuen  sparen und Urlaubsverdoppelung gewinnen!

GESUNDHEIT AKTUELL - Hepatitis: Im

JETZT NEU!
netdoktor.family
Überblick
Startseite
Nachrichten
Gesundheit aktuell
Newsletter
Lexikon
Krankheiten
Symptome
Untersuchungen
Wörterbuch
Laborwerte
Medikamente
Ratgeber
Sex & Partnerschaft
Schwangerschaft & Geburt
Baby & Kind
Men's Health
Alle Themen
FAQ
Health Center
Allergie
Atemwege
Body & Soul
Gefäße
Haut
Impfen
Kinderwunsch
Komplementär-Medizin
Magen & Darm
Mann & Potenz
Multiple Sklerose
Mund & Zähne
Neurodermitis
Psoriasis
Rauchstopp

GESUNDHEIT



[Alle Schlagzeilen](#)

Krampfadern & Co: Mehr als ein kosmetisches Problem (2007-05-03)

Mit Besenreisern und Krampfadern muss man sich leider nicht erst in reiferem Alter herumschlagen: Jede zweite Frau und jeder vierte Mann machen bereits vor dem 30. Lebensjahr Bekanntschaft mit den unliebsamen Gefäßveränderungen. Neben einer gewissen genetischen Veranlagung und Schwangerschaften sind vor allem zu langes Sitzen und zu wenig Bewegung im Alltag schuld an kranken Venen. Auch Übergewicht und häufiges Tragen von Schuhen mit hohen Absätzen begünstigen die Herausbildung von Krampfadern.

Der Verein für Konsumenteninformation (VKI) hat für die jüngste Ausgabe seiner Zeitschrift "Konsument" mehrere Mittel und Methoden gegen Krampfadern getestet. In Summe warnt der VKI vor Selbsttherapie mit rezeptfreien Präparaten aus Drogerie oder Apotheke – vielmehr sei bei Krampfadern der Gang zum Arzt angezeigt. Denn kranke Venen sind mehr als ein kosmetisches Problem, sie sind ein relevanter Risikofaktor für Thrombosen. Weder Venencremes noch diverse rezeptfreie Mittel zur inneren Anwendung schnitten bei den Konsumentenschützern besonders gut ab: "Die meisten der getesteten Salben, Tropfen, Dragees oder Tabletten erwiesen sich als wenig geeignet."

Wirkungsnachweis fehlt oft

LEXIKON

[Krankheiten](#)

Infos vom Experte
Von der Allergie bis zur Zyste

[Laborwerte](#)

100 Fachtexte, die Ihnen helfen, Ihren Befund zu verstehen

[Symptome](#)

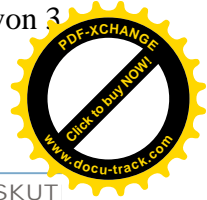
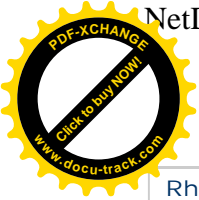
Häufige Anzeichen und was dahinter stecken kann

[Untersuchungen](#)

Was Sie erwartet und wie Sie sich richtig vorbereiten

TESTE DICH SELBST

Zu dick, zu viel Alk depressiv? Finden heraus!



Rheuma
Alle Health Center
Interaktiv
Fitness
Online Diskussion
Teste Dich Selbst
Quiz
My NetDoktor Service
Arztsuche
Selbsthilfegruppen
Veranstaltungen
Impressum
Partnerseite
Alzheimer

"Die Pharmaindustrie wirbt zwar unter anderem damit, dass ihre Produkte schnelle Erleichterung bei schweren und schmerzenden Beinen bewirken", so die VKI-Tester. Bei etlichen Produkten fehle aber jeglicher wissenschaftliche Nachweis einer therapeutischen Wirkung. "Besser als die getesteten Medikamente tragen vom Arzt zu verordnende medizinische Kompressionsstrümpfe zur Linderung von Venen-Beschwerden bei", heißt es seitens des Vereins. Patienten mit schweren arteriellen Durchblutungs-Störungen dürfen diese Strümpfe allerdings nicht tragen.

Stützstrümpfe aus dem Kaufhaus sind laut VKI "nicht zu empfehlen". Prinzipiell sollten Menschen, die zu Krampfadern neigen, längeres Sitzen oder Stehen vermeiden, Schuhe mit flachen Absätzen tragen, Übergewicht hintanhaltend und viel Sport betreiben. Ein Tipp für den Sommer: Vor allzu langen Sonnenbädern sollte man sich hüten, da Wärme-Entwicklung die Venen erweitert und den Blutstrom verlangsamt. Das gilt auch für Sauna und Solarium.

Quelle: Konsument

www.konsument.at

ALLE SCHLAGZEILEN

Krampfadern & Co: Mehr als ein kosmetisches Problem
 Ernährung & Bewegung: Telefon als Motivationshilfe
 Dem Rückenschmerz Paroli bieten
 Suppe: Schlanker Start statt dickem Ende
 Tipps & Tricks: Wohlauf durch die Schwangerschaft
 "Durchblutung ist Leben": Info-Veranstaltung in Graz
 Donnerstag im Radio
 Donnerstag im TV
 Freitag im Radio
 Freitag im TV

Venenklinik Dr Bull -

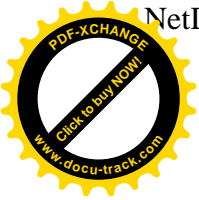
Laser-Venenbehandlung- ohne Narkose o
 Schnitt, tagesklinisch

Entlastung für müde Beine

Venenpflege zur Soforthilfe bei müden ur
 schweren Beinen

Google-An

JETZT NEU: netdoktor.family
 ÜBERBLICK: [Startseite](#)
 NACHRICHTEN: [Gesundheit aktuell](#) | [Newsletter](#)
 LEXIKON: [Krankheiten](#) | [Symptome](#) | [Untersuchungen](#) | [Wörterbuch](#) | [Lab](#)
[Medikamente](#)
 RATGEBER: [Sex & Partnerschaft](#) | [Schwangerschaft & Geburt](#) | [Baby & Kind](#)
[Alle Themen](#)



HEALTH CENTER: Allergie | Atemwege | Gefäße | Haut & Krebs | Haut | Impfungen
Magen & Darm | Mann & Potenz | Multiple Sklerose | Mund & Z
Neurodermitis | Psoriasis | Rauchstopp | Rheuma | TCM, Shiats
INTERAKTIV: Fitness | Online Diskussion | Teste Dich Selbst | Quiz | My NetD
SERVICE: Arztsuche | Selbsthilfegruppen | Veranstaltungen | Impressum
PARTNERSEITE: Alzheimer

Die Informationen dürfen auf keinen Fall als Ersatz für professionelle Beratung oder Behandlung durch anerkannte Ärzte angesehen werden. Der Inhalt von NetDoktor.at kann und darf nicht verwendet werden, um Diagnosen zu stellen oder Behandlungen anzufangen. [Nutzungsbedingungen - Wichtige Informationen](#).

The documents contained in this web site are presented for information purposes only. The material is intended to replace professional medical care or attention by a qualified practitioner. The materials in this web site can not be used as a basis for diagnosis or choice of treatment. [Click here - Conditions for use - Important legal information](#)

© Copyright 2000-2007 Dr. Maté GmbH - All rights reserved
netdoktor.at is a trademark