

UNIQA Fitnessprofil



Die Stationen des UNIQA FitnessProfils:

- **Herz-Kreislauftest:** Ermittlung der gesundheitsrelevanten Faktoren mittels Stufentest.
- **Messung des Körperfettanteils:** Erhebung genauer Werte anhand einer B.I.A- Messung
- **BeweglichkeitsCheck:** Aussagekräftige Abklärung von möglichen Bewegungseinschränkungen und Muskelverkürzungen
- **Überprüfung der Koordinations- und Balancefähigkeit:**
- **"Back-Check"- Rumpfkraftmessung:** Eine computerunterstützte, multifunktionale Analyse der Kraft unterschiedlicher Muskelgruppen im Rumpfbereich
- **MediMouse- Wirbelsäulenuntersuchung:** Die "Mouse" zeichnet durch Abtasten Form und Lage der Rückenwirbel auf, am Comuter werden Auffälligkeiten der Wirbelsäule bildlich dargestellt.

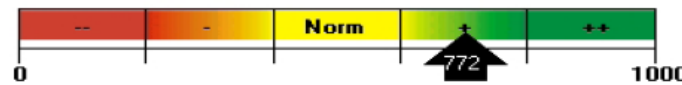


Auswertung

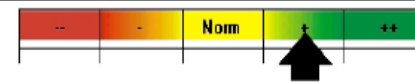
**Sie haben 772 Punkte von 1000 möglichen Punkten erreicht.
Der Normbereich beginnt bei 600 Punkten.**

Dem Gesamtergebnis ist ein Score zu Grunde gelegt, der die unterschiedliche gesundheitliche Relevanz der Einzeltests (Schutzfaktoren) berücksichtigt.

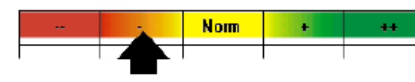
Gesamt



Körperfett



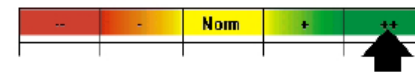
Beweglichkeit



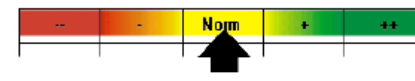
Koordination



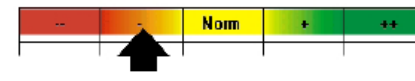
Ausdauer

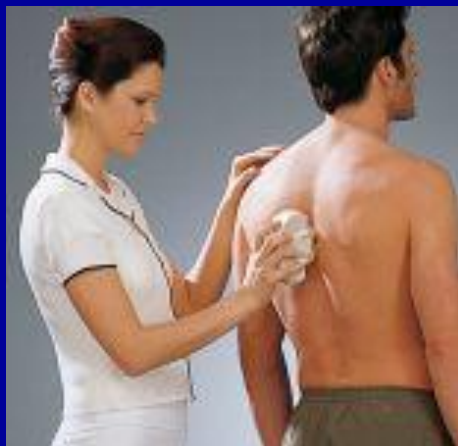


Kraft



Haltung/Wirbelsäule





MediMouse Messung

BodyImpedanzanalyse (B.I.A)



Back-Check Messung



UNIQA Vitalcenter

im



Pauschalpreis ab
abzügl. SVA Gesundheitshunderter* 230 Euro
Ihre Kosten ab 100 Euro
130 Euro



SVA
Krankenkasse
SVA Gesundheitshunderter

